The Self-Love Club

WELLNESS CHECKLIST

Physical Health

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Emotional Health

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Mental Health

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Spiritual Health

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]